Voraussichtliche Termine 2026!

Im Folgenden für alle schon einmal die voraussichtlichen Termine der Veranstaltungen der Gemeinde Lahnau für Seniorinnen und Senioren im Jahr 2026:

Dienstag, **27. Januar**, von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittag** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Montag, **16. Februar** (Rosenmontag), von 14.30 bis 17.00 Uhr, **Faschingsfeier** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Ab Montag, **23. Februar**: **Entspannungskurs** mit dem Schwerpunkt „Progressive Muskelentspannung“. 8 Termine montags, von 10.30 bis 12.00 Uhr, im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Freitag, **13. März,** 10.00 bis 12.00 Uhr, **Frauenfrühstück** anlässlich des Weltfrauentags im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Dienstag, **31. März**, von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittag** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Mittwoch, **08. April**, von 11.30 bis 13.00 Uhr, **gemeinsamer Mittagstisch mit gekochtem Essen von Bürgermeister Christian Walendsius und Sozialkoordinator Gerrit Häuser** im SOFA (Sozialer Ort für alle) im Bürgerhaus Atzbach (Achtung: Dieser Termin wurde verlegt!).

Dienstage, **28. April,** und **26. Mai**, jeweils von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittage** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Donnerstag, **28. Mai**, von 08.00 bis 17.00 Uhr, **Seniorenbeiratswahl** in der Gemeindeverwaltung in Dorlar.

Mittwoch, **10. Juni**, von 10.30 bis ca. 17.30 Uhr, **Ausflugsfahrt. Ziel wird noch abgestimmt.**

Dienstag, **30. Juni**, von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittag** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Mittwoch, **08. Juli**, von 11.30 bis 13.00 Uhr, **gemeinsamer Mittagstisch** in der Gaststätte „Zur Linde“ in Waldgirmes

Dienstage, **28. Juli** und **25. August**, jeweils von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittage** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Dienstag, **18. August**, 11.15 bis ca. 13.30 Uhr, **gemeinsamer Mittagstisch im Restaurant Rustico** in der Alten Turnhalle in Heuchelheim.

Mittwoch, **18. September** (Achtung: Terminverlegung vom 23.09. auf den 18.09.), von 11.30 bis 13.00 Uhr, **gemeinsamer Mittagstisch** in der Gaststätte „Zur Linde“ in Waldgirmes.

Dienstag, **29. September,** von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittag** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Dienstag, **20. Oktober,** von 14.30 bis 17.30 Uhr (Achtung: Terminverlegung vom 27.10 auf den 20.10.): **Weinfest** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Ab Montag, **26. Oktober**, **Entspannungskurs** mit dem Schwerpunkt „Autogenes Training“. 8 Termine montags, von 10.30 bis 12.00 Uhr, im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Mittwoch, **11. November**, von 11.30 bis 13.00 Uhr, **gemeinsamer Mittagstisch** in der Gaststätte „Zur Linde“ in Waldgirmes

Dienstag, **24. November**, von 14.30 bis 17.00 Uhr, **SeniorInnennachmittag** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Dienstag, **08. Dezember,** von 14.30 bis 17.00 Uhr, **Weihnachtsfeier** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Freitag, **18. Dezember**, von 10.00 bis ca. 12.30 Uhr, **Jahresabschlussfrühstückstheater mit Brigitte Koischwitz.**

Bei den SeniorInnennachmittagen wird weiterhin um telefonische (Tel: 06441-9644-66) Anmeldung gebeten.

Die Termine für die Auffrischungstreffen bzgl. Smartphone werden rechtzeitig vor dem jeweiligen Treffen bekannt gegeben.

Der Seniorenbeirat lädt auch im neuen Jahr wieder zu zwei regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen ein:

Jeden **2. und 4. Freitag im Monat, zwischen 10.00 und 12.00 Uhr**, findet für alle Interessierten im SOFA (Sozialer Ort für alle) im Bürgerhaus in Atzbach **Kaffee und Klatsch** ein -ein lockeres Treffen für alle. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich! Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Jeden **1. und 3. Mittwoch** im Monat, zwischen 09.30 und 11.30 Uhr, findet für alle Interessierten im SOFA (Sozialer Ort für alle), ein **Spieletreff** statt. Auch dabei ist keine Anmeldung erforderlich! Ein Einstieg ist auch hierbei jederzeit möglich!

Und die **Seniorenjournale** erscheinen auch im Jahr 2026 vierteljährlich.
Der jeweilige **Redaktionsschluss** wird sein: **28. Februar, 31. Mai, 31. August und 30. November 2026.**

Bei Interesse, einfach schon einmal die Termine vormerken und natürliche auch freihalten!
Näheres zu den einzelnen Veranstaltungen kann zu gegebener Zeit den Lahnau Nachrichten entnommen werden.

Bei Fragen und für weitere Informationen einfach bei der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Lahnau, Moni Karger, Backhaus-Gebäude in Dorlar, Rathausplatz 1-5, Tel.: 9644-66, Email: m.karger@lahnau.de, melden.

Seniorenbeauftragte Lahnau