

An alle Seniorinnen und Senioren: Termine 2025!

Im Folgenden für alle schon einmal die voraussichtlichen Termine der Veranstaltungen der Gemeinde Lahnau für Seniorinnen und Senioren im Jahr 2025:

Dienstag, **28. Januar**, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Senior*innennachmittag im Gemeinschaftshaus
Waldgirmes.

Montag, **03. März** (Rosenmontag), von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Faschingsfeier im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Ab Montag, **17. Februar**: **Entspannungskurs** mit dem
Schwerpunkt „Progressive Muskelentspannung“. 8 Termine
montags, von 10.30 bis 12.00 Uhr, im Gemeinschaftshaus
Waldgirmes.

Freitag, **07. März**, 10.00 bis 12.00 Uhr, **Frauenfrühstück**
anlässlich des Weltfrauentags im Gemeinschaftshaus
Waldgirmes.

Dienstag, **25. März**, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Senior*innennachmittag im Gemeinschaftshaus
Waldgirmes.

Mittwoch, **09. April**, von 11.30 bis 13.00 Uhr, **gemeinsamer
Mittagstisch** in der Gaststätte „Zur Linde“ in Waldgirmes.

Dienstage, **22. April**, und **27. Mai**, jeweils von 14.30 bis 17.00
Uhr, **Senior*innennachmittage** im Gemeinschaftshaus
Waldgirmes.

Mittwoch, **11. Juni**, von 10.30 bis ca. 17.30 Uhr,
Ausflugsfahrt zum Landhaus Klosterwald nach Lich.

Dienstag, **24. Juni**, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Senior*innennachmittag bei der Katholischen Kirche in Dorlar.

Dienstage, **29. Juli** und **26. August**, jeweils von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Senior*innennachmittage im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Mittwoch, **10. September**, von 11.30 bis 13.00 Uhr,
gemeinsamer Mittagstisch in der Gaststätte „Zur Linde“ in Waldgirmes

30. September, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Senior*innennachmittag im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Ab Montag, **20. Oktober**, **Entspannungskurs** mit dem Schwerpunkt „Autogenes Training“. 8 Termine montags, von 10.30 bis 12.00 Uhr, im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Dienstag, **28. Oktober**, von 14.30 bis 17.30 Uhr: **Weinfest** im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Dienstag, **25. November**, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Senior*innennachmittag im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Freitag, **05. Dezember**, von 11.30 bis 13.00 Uhr,
gemeinsamer Mittagstisch in der Gaststätte „Zur Linde“ in Waldgirmes

Dienstag, **09. Dezember**, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Weihnachtsfeier im Gemeinschaftshaus Waldgirmes.

Bei den Senior*innennachmittagen wird weiterhin um telefonische (Tel: 06441-9644-66) Anmeldung gebeten.

Die Termine für die Auffrischungstreffen bzgl. Smartphone werden rechtzeitig vor dem jeweiligen Treffen bekannt gegeben.

Der Seniorenbeirat lädt auch im neuen Jahr wieder zu zwei regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen ein:

Jeden **2. und 4. Freitag im Monat, zwischen 10.00 und 12.00 Uhr**, findet für alle Interessierten im Juz „Alter Bahnhof“ in Dorlar, Bahnhofstr. 23, **Kaffee & Klatsch** ein. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich! Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Jeden **1. und 3. Mittwoch** im Monat, zwischen 10.00 und 12.00 Uhr, findet für alle Interessierten im Juz „Alter Bahnhof“ in Dorlar, Bahnhofstr. 23, ein **Spieletreff** statt. Auch dabei ist keine Anmeldung erforderlich! Ein Einstieg ist auch hierbei jederzeit möglich!

Und die **Seniorenjournale** erscheinen auch im Jahr 2025 vierteljährlich.

Der jeweilige **Redaktionsschluss** wird sein: **28. Februar, 31. Mai, 31. August und 30. November 2025.**

Bei Interesse, einfach schon einmal die Termine vormerken und natürliche auch freihalten!

Näheres zu den einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit in den Lahnau Nachrichten.

Bei Fragen und für weitere Informationen einfach bei der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Lahnau, Moni Karger, Backhaus-Gebäude in Dorlar, Rathausplatz 1-5, Tel.: 9644-66, Email: m.karger@lahnau.de, melden.